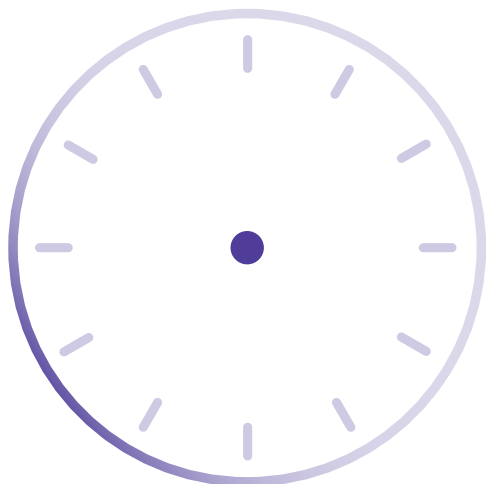
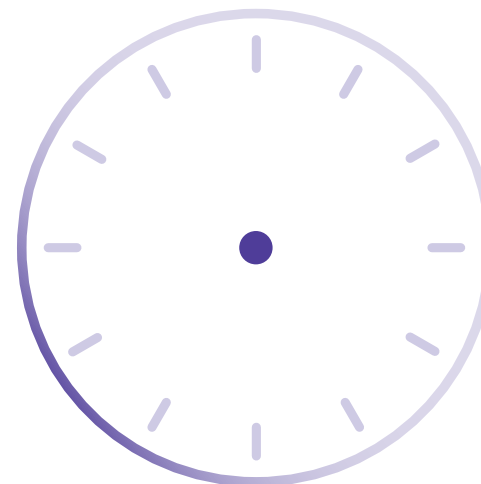


# MÅLTIDSKLOKKE FOR \_\_\_\_\_

UKEDAG



HELG



## SLIK FYLLER DU UT MÅLTIDSKLOKKEN

- Skriv barnets navn øverst på arket
- Markér tidspunktene for de ulike måltidene, ved å lage punkter og skriv de spesifikke klokkeslettene (se eksempel)
- Tegn, skriv eller fest et klistremerke bak hvert klokkeslett for hver gang barnet har spist eller drukket
- Lag en måltidsklokke per ukedag og helg, eller tilpass etter barnets og familiens behov



[www.ADHDernaering.no](http://www.ADHDernaering.no)

