

ER BARNET DITT I RISIKO FOR UNDERERNÆRING?

PNST* er forkortelsen for "Paediatric Nutrition Screening Tool". Det er et validert verktøy for å kartlegge risiko for underernæring hos barn.

Med disse 4 enkle spørsmålene kan du finne ut om barnet ditt er i risiko for underernæring eller ikke.

Hvis svaret er "JA" på to eller flere spørsmål, bør du følge med på hva barnet spiser og konsultere helsepersonell for å sikre at barnet har et balansert matinntak.

Besvar hvert spørsmål ved å velge "JA" eller "NEI"

JA **NEI**

Har barnet hatt uønsket vekttap i det siste?

Har barnet hatt dårlig vektøkning de siste månedene?

Har barnet spist mindre enn normalt de siste ukene?

Er det tydelig at barnet har for lav vekt?

Fyll inn informasjonen nedenfor og ta det med til legen ved neste konsultasjon.

Lege kan vurdere om det er behov for videre utredning eller støttetiltak som sikrer et balansert matinntak.

Barnets navn _____

Fødselsdato _____

Dato for utfylling av skjema _____



www.ADHDernaering.no

Ta kontakt med lege hvis du er bekymret for at barnet ditt ikke får i seg nok næring.